

Herz-Check: Wie hoch ist Ihr Risiko?

Viele ernsthafte Erkrankungen wie Diabetes, Bluthochdruck oder auch verschiedene Herzprobleme haben die riskante Eigenschaft, sich über Jahre nahezu unbemerkt anzuschleichen. PD Dr. med. Leif-Christopher Engel ist Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie in Erding. Sein guter Rat: „Machen Sie regelmäßig einen kardiologischen Check-up.“



Manche wollen es lieber nicht so genau wissen. Andere verdrängen im Alltagsstress, dass man sich auch mal um die Gesundheit kümmern sollte. Ihnen allen macht Privatdozent Dr. Engel Mut: „Das eigene Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu kennen, bedeutet in den allermeisten Fällen, mit einigen überschaubaren Veränderungen der aktuellen Lebensgewohn-

heiten unbeschwert älter zu werden.“

Selbst wenn ein gravierendes Problem entdeckt werden sollte, ist dies ein Glücksfall für Patienten: Mit einer gezielten medikamentösen oder interventionellen Behandlung lassen sich lebensgefährliche Folgen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall noch rechtzeitig verhindern. Falls die ambulante Medizin an ihre Grenzen stößt,

kann Dr. Engel seine Patienten auf Wunsch zur weiteren Diagnostik und Behandlung im Deutschen Herzzentrum in München anmelden. Dort ist er weiterhin parallel zu seiner Praxistätigkeit klinisch und wissenschaftlich tätig.

Typische Risikofaktoren sind z. B. Diabetes, Übergewicht, Bluthochdruck oder eine familiäre Vorbelastung. Auch unklare Beschwerden wie eine

neuerdings auftretende Leistungsminderung, Herzklopfen, Brustschmerzen, Luftnot oder Schwindel sollten immer abgeklärt werden. Das Gleiche gilt bei privatem und/oder beruflichem Dauerstress. „Auch wenn Sie eine neue Sportart beginnen oder Ihr Training steigern wollen, würde ich Ihnen stets einen ärztlichen Check-up empfehlen“, rät der Kardiologe.

Zur Praxisausstattung gehört die Echokardiografie – ein hochauflösender Ultraschall des Herzens in Ruhe und evtl. auch unter Belas-

tung. Ebenso werden die Halsschlagader und die Hauptschlagader im Bauchraum per Ultraschall auf Ablagerungen (Schlaganfallrisiko!) gecheckt. Zur Untersuchung gehört zudem die Bestimmung des Körperfettgehalts, ein Ruhe- und Belastungs-EKG, Lungenfunktionsprüfung und die Überprüfung aller relevanten Blutwerte. Der Erdinger Internist bietet zudem eine Bestimmung des Gefäßalters mit der Pulswellengeschwindigkeitsanalyse sowie ein ganz spezielles Screening auf eine arterielle Verschlusskrankheit an. Möglich ist auch die Kombination mit einer Untersuchung der Bauchorgane, der Schilddrüse und die Krebsvorsorge. All diese Vorsorge-Untersuchungen können sowohl von Privatpatienten und auch von Selbstzahlern in Anspruch genommen werden. dop./Fotos: privat, Mauritius Images



PD Dr. Leif-Chr. Engel

Internist & Kardiologe mit eigener Praxis in Erding
www.praxis-engel.eu